



BANQUIETAÇO

PROPOSTAS METODOLÓGICAS DE AÇÃO

atualizado em Outubro/2026

Este manual visa socializar informações básicas sobre a experiência do Banquete até agora, com o propósito de auxiliar as companheiras e companheiros dos territórios a organizar a própria ação.

Tudo aqui pode e deve ser adaptado à realidade local.

Contamos com a contribuição de todas as experiências descentralizadas para o aperfeiçoamento contínuo do manual.

A vibrant outdoor event, likely a festival or protest, featuring a group of people in white shirts and headbands. In the foreground, a table displays various fruits like pineapples and lemons. A cameraman is filming the scene. The background shows tall buildings and palm trees under a clear sky. A large, semi-transparent circle is overlaid on the center of the image, containing the text "O QUE É?".

O QUE É?

BAN•QUE•TA•Ç

é **FERRAMENTA DE AÇÃO POLÍTICA** e **COLETIVO DE MOBILIZAÇÃO** em prol do direito humano à alimentação adequada, da soberania e segurança alimentar nutricional (SSAN) e da democracia.

A edição nacional de 2026, visa mobilizar a sociedade civil organizada numa jornada de ações nas ruas, redes e roças, em torno do dia 16 (dia mundial de ação pela soberania alimentar) em defesa da democracia e do governo Lula, que apresenta compromisso com o direito à alimentação.

Por meio de articulações, banquetes públicos e outras intervenções, buscamos **dialogar com a sociedade por meio da comida**, realizando ações coordenadas pelo país afora, promovendo debates e discussões pra que o brasileiro tenha cada vez mais condições de comer dignamente e que as conquistas recentes não sejam perdidas: FOME NUNCA MAIS!

BANQUETAÇO

edições nacionais



2019

2023



Para mais infos e fotos dos diversos banquetáculos:
[@gente.prabrilhar](#) no Facebook e Instagram

BANQUETAÇO 2026

Nesta edição nacional estamos focando em ações **nas redes e nas ruas**, a partir do Lema: **FOME NUNCA MAIS: NENHUM PRATO SEM COMIDA DE VERDADE!**

Dia 16/10, DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO faremos um **COMPARTILHAÇO**, uma grande mobilização virtual nas redes sociais, veja orientações e acervo de conteúdos nesse manual.

Nos dias próximos ao 16/10 mobilizaremos as ações nas ruas nos territórios. Mobilizem suas bases, acionem os grupos de zap, chamem reuniões operativas e acessem os materiais já disponíveis para planejar a ação. A proposta é ir pras ruas conversar com as pessoas.

METODOLOGIA
S

Banquetaços

são banquetes públicos convocados para denunciar ou anunciar uma situação de grande relevância que necessita de uma demonstração pública contundente da sociedade civil.

Exige uma produção minuciosa, sendo mobilizada por ativistas alimentares, agricultores, cozinheiros, artistas, midiativistas, comunicadores, organizações da sociedade civil, movimentos sociais, conselhos de segurança alimentar e nutricional, dentre outros.

Para além do planejamento da alimentação em si, aqui, caprichamos nas questões de **segurança e comunicação**. São mesas grandes, com envolvimento de dezenas ou centenas de militantes engajados. Cuidamos para que a mesa contenha todos os elementos simbólicos do tema que está sendo tratado. Convocamos influenciadores, tomadores de decisão, imprensa locais, nacionais ou até mesmo internacionais para voltarem a atenção para o que entendemos que precisa ser visto.

O evento precisa ter apelo visual. Imprescindível levar faixas e cartazes, caixa de som e microfone para um fala-povo, tentar repercutir na imprensa.

Dependendo do território é possível solicitar autorizações de uso do espaço público. Mas há localidades onde não será dada essas autorizações, portanto o protesto deve adotar outro formato como numa intervenção rápida, ser montado, desmontado e registrado em tempo recorde, antes das autoridades chegarem e haver o risco de alguma confusão.

Para produzir um Banquetaço consulte o Manual de Produção



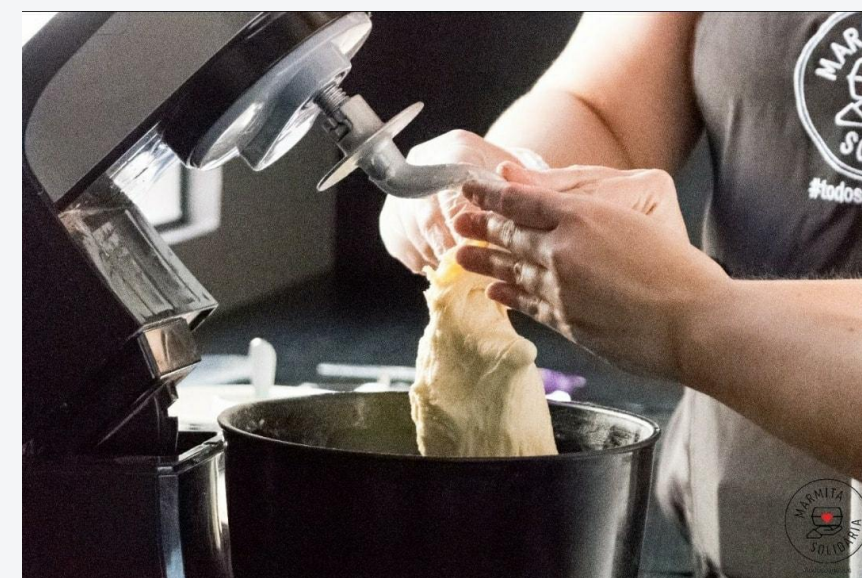
Comidaços

Um Comidaço é uma reunião ou um protesto menor. É um banquete de pequena proporção, sendo mais simples de realizar.

Podemos fazê-lo numa horta, quintal produtivo, centro cultural ou diante de uma prefeitura, um restaurante popular, em praças públicas e parques ou na frente de uma lanchonete fast food, para questionar o que é a comida de verdade. É uma oportunidade de mostrar às pessoas o que está acontecendo e estimulá-las a se engajar.

Essas refeições públicas são uma forma de mobilizar e envolver de modo criativo a juventude para que tomem uma posição: saiam dos celulares, desliguem os computadores e venham para a cozinha e para a mesa comunitária. É um protesto, uma oficina de formação, uma oportunidade de convivência, de mediação de conflitos locais.

Para organizar um Comidaço, é preciso ter infraestrutura básica de cozinha e elaborar materiais de comunicação, como cartazes, faixas, adesivos, zines, cartilhas, folhetos. Podemos exhibir um filme ou fazer uma manifestação de arte, seguida de uma fala política que alerte para a transformação social necessária e como ela pode ser conquistada.



LEMBREM-SE SEMPRE

A comida reúne, congrega.

Inclusive tem a capacidade de gerar a paz e mediar conflitos antigos. Como os comidaços/banquetes realizados por mulheres israelenses e palestinas na faixa de Gaza e aqui no Brasil. As mesas de negociação de paz e guerra de todas as histórias do mundo;

Um Comidaço e um Banquetaço têm a capacidade de transformar, de encantar, abrir o coração dos empedernidos. Chamar a atenção dos distraídos, autocentrados.

E todos eles comem, dão de comer ou influenciam as decisões...

Marmitaços

Modalidade adaptada às questões durante a pandemia.

Quando não há forma de realizar a mesa. Realizamos um comidão e partilhamos o alimento através das marmitas.

É preciso manter o espírito de mobilização, fazendo com que as marmitas sejam acompanhadas de uma conversa, usando faixas e cartazes para celebrar ou manifestar ideias sobre as questões relativas ao combate à fome e as medidas emergenciais e estruturais para superá-la.

Engaja muito e é muito associada a causa da alimentação do povo em situação de rua, das famílias mais vulneráveis do país, que não tem nem gás ou água para cozinhar.



Cultivação e Compostação

Não superaremos a emergência da Fome no Brasil sem botar a mão na terra e a semente no chão sem transformar resíduos orgânicos e usar o poder pleno de sua fertilidade.

Portanto, o CULTIVAÇÃO tem por objetivo estimular e celebrar todas as formas de agricultura urbana, de resistência da cultura de roça na cidade, para colaborar com a emergência do combate à fome. É um chamado para que, num determinado dia D, ocorra um plantio individual ou comunitário, dentro de sua casa, num quintal ou em terrenos, praças e espaços coletivos! Vamos usar todos os alimentos de forma integral durante toda a campanha.

O COMPOSTAÇÃO estimula a compostagem dos resíduos orgânicos após os eventos serem realizados e ocorre em parceria com hortas locais.

Soberania Alimentar é um ciclo, a ser constantemente nutrido pelo cultivo e pela compostagem.



compartilho

É uma estratégia de ocupação das redes sociais a partir de conteúdos comuns sobre a comida e o direito à alimentação, a partir de datas sugestivas, como o Dia Mundial da Alimentação.

Depoimentos pessoais, pequenas animações, comparativos de dados e informações relevantes para a pauta que está sendo defendida.

Pra o dia 16/10/2027, no contexto de disputa eleitoral e de apoio ao candidato Lula e as políticas de seu governo. Seguem sugestões neste Drive.

https://drive.google.com/drive/folders/187yzyHC_TkaBhmuNLUw4yDzJK8-dvNsX?usp=sharing

Participe também da Comunidade Soberania Alimentar Com Lula, e siga as orientações de postagem.

<https://chat.whatsapp.com/KRyJAuBX5UKLix9GYyCBEL>



Artivismos

Entre as estratégias de visibilidade e sensibilização para as temáticas que trabalhamos, consideramos muito significativas as atividades artísticas de caráter político que se apoiam em diferentes linguagens, recursos artísticos e materiais.

São atos simbólicos, performances artísticas, peças de teatro, poesia, criação musical, produções gráficas e audiovisuais diversas.

A intenção é acessar o coração, tocar a alma daqueles que ainda não foram sensibilizados.



Projeções

É um protesto audiovisual em prol dos sistemas alimentares saudáveis e sustentáveis. Por meio dele, compartilhamos mensagens, documentários, grafismos, mixagens a partir da projeção em paredes, empenas de prédios, muros, ou até mesmo nas fachadas das empresas e prefeituras e sedes do governo.

Há coletivos especializados nesse tipo de ação, como o [@Projetemos](#), [@ColetivoProjeção](#).

É preciso levar em conta questões de ordem e segurança específicas em torno dessa ação, como escolher dia e hora D. Verificar quanto tempo a projeção pode durar. E a potência e distância necessárias para manter vocês em segurança até o final da projeção. É preciso registrar, SEMPRE, em fotos e vídeos para circular o protesto também nas redes sociais.

Se projetarem um filme documentário num muro da cidade e em seguida rolar uma roda de conversa essa metodologia já é mais chamada de cine-debates na nossa militância



Adesivações e Lambes

O Lambe-lambe é um tipo de cartaz simples, geralmente feito de papel comum, que é colado em áreas urbanas, às vezes com propósito artístico, às vezes com propósito de ativismo nos mais diversos assuntos.

Ele tem baixo custo de produção, considerando que é necessário somente realizar a impressão de uma folha com o texto e/ou foto que se deseja levar ao conhecimento das pessoas, e fazer cópias dessa folha, de maneira simples e barata.

Já os adesivos exigem mais recursos pois o papel adesivado tem maior custo, mas o efeito é divertido, uma vez que você pode colar avisos de protesto diretamente nos produtos expostos em gôndolas dos supermercados.

Um adesivação também pressupõe a convocação de uma turma maior pra fazer isso em conjunto.

Jamais esquecer de tirar fotos e videos e circular pelas redes sociais, com as hashtags



Grafitações

Os grafitações são ações com muita potência. Porque não tomar os muros com imagens, mensagens, receitas, conceitos em prol do entendimento e aumentar o engajamento dos cidadãos em torno da defesa, salvaguarda e construção dos sistemas alimentares justos, saudáveis e sustentáveis que queremos?

Nem todo mundo consegue conectar com a gente pela via digital...

Pode ser realizado isoladamente, num chamado-convocação maior e ter também música, comida, slam...



Outras Propostas:

Incidência Política
Rodas de Conversa
Mesas Interativas/Educativas
Bordados de Protesto
Slams Alimentares
Cinedebate
Fala Povo
Café com Bolo
Cirandaço com Crianças
Cortejaços
Blocos de Carnaval







COMO NOS ORGANIZAMOS

Zap Grupos Operativos

O Banquetaço é um coletivo que estimula a autonomia, a descentralização e a horizontalização dos processos coletivos em torno das pautas que somos convocados a trabalhar nacional ou localmente.

Existe um "núcleo duro" que vêm se formando com integrantes que participaram e persistiram desde a primeira edição em 2017 da Farinata em São Paulo. E a cada edição se somam a eles as pessoas com espírito de facilitação de grupos das edições que vão sendo feitas.

A coordenação é colaborativa.
E as decisões todas são feitas coletivamente por quem participa

GRUPOS OPERATIVOS

É por onde os times se organizam via ZAP

Temos os grupos operativos-colaborativos para focalizar um segmento de atuação:

- GT Banquetaço Nacional
- GT Comunicação Banquetaço
- Frente Artivista
- Frente Arrecadação de Recursos

- + de 30 zapgrupos regionais (municípios e estados)

Facebook e Instagram

**CAMPANHA GENTE É PRA BRILHAR,
NÃO PRA MORRER DE FOME**

Site: www.genteprabilhar.org

Instagram, Facebook, YouTube:

@gente.prabilhar

Campanha “Gente é pra Brilhar, não pra morrer de fome”, coordenada pelo Coletivo Banquetaço, promove coalizão pela erradicação da fome no Brasil

Com a benção de Caetano Veloso e 342, ação articula mais de 100 organizações do terceiro setor e agentes da sociedade civil, como ativistas, pesquisadores e artistas, em campanha permanente para a erradicação da fome, a partir de conferência virtual nacional, realização e fomento de ações alimentares coletivas.

BANQUETAÇO

Instagram

@coletivobanquetaco

(re-inicio Fevereiro2023)

Se quiser acessar fotos de todas edições do Coletivo Banquetaço ir nas páginas do instagram da Campanha Gente Pra Brilhar pois está tudo lá.

documentações organizadoras

Manual Propostas Metodológicas

Formulários de Inscrição de Atividades

Carta Modelo para pedir doações

Release Imprensa evento

Pacote de Artes Editáveis e Não Editáveis

Acessíveis aos participantes inscritos dentro dos grupos

como garantimos a unidade

O Plano de Evento deve conter:

Chamado pra Ação

Objetivos esperados claros

Calendário com as datas de pré-produção, Dia D, pós produção bem definidas

Combinados operacionais entre os grupos (Orientações Básicas)

Combinado coletivo para coleta de foto, video, falas e destinação correta desse material

Combinado coletivo para realização coordenada das estratégias de mobilização virtual

elementos-chave para garantir impacto

Montar uma Mesa Bonita com cores, sabores, elementos da sócio-biodiversidade!

A Mística da Abertura da Mesa, dos trabalhos

Faixas, bandeiras e Cartazes não podem faltar!!!! (sem isso, o resultado não é expressivo)

Fotos bem focadas, enquadradas

Capturas de vídeo com áudio com a melhor qualidade possível.

Engajar influenciadores locais

Marcar as organizações e pessoas envolvidas no repost das mensagens nas redes sociais

Usar a(s) mesma(s) HashTag(s)

Interagir com as postagens nas redes sociais: dar like, compartilhar, aviãozinho.

EM TEMPOS DE ELEIÇÃO

PROTOCOLO JURÍDICO DE SEGURANÇA ELEITORAL

O Banquetaço é um coletivo independente: a lei eleitoral não exige neutralidade política dos movimentos sociais.

É PERMITIDO

- Defender políticas públicas, criticar governos e manifestar apoio ou oposição a candidaturas.
- Usar espontaneamente camisetas, adesivos e bandeiras eleitorais.
- Organizar atos e partilhas solidárias de alimentos, sem finalidade de obter votos.

CUIDADOS NECESSÁRIOS

- Não oferecer alimentos ou vantagens em troca de votos.
- Não usar benefícios custeados pelo poder público para promover candidaturas.
- Respeitar as regras da propaganda nas ruas e nas redes; no dia da votação, só manifestação individual e silenciosa.

A COMIDA É UM DIREITO. A PARTICIPAÇÃO POLÍTICA TAMBÉM!

#hashtags

#Banquetaço

#FomeNuncaMais

#lula #13

#eleições2026

#filadoossonão

#foradomapadafome

#ComidaéPolítica

#ComidaParaTodos

#BrasilSemFome

#AgroecologiaAlimenta

#SegurançaAlimentar

#BanquetaçoNacional

#ComidaBoaLimpaJustaSempre

#ComidaDeVerdade

#SoberaniaAlimentarJá

#DireitoDeComerDireito

#ParticipaçãoPopularJá

#democracia

buscar qualidade de foto e video

Importante para difusão, encantamento e compreensão das ações
buscarmos crescente nível de foto e video do material coletado

FOTO

Enquadramentos bacanas
Foco da imagem
Evitar estourar a Luz
Tirar Fotos dos momentos chave do evento
Foto oficial
Tirar foto da mesa de comidas angulo mais aberto
Tirar fotos detalhe dos pratos
Buscar fotos que serviriam pra capa de jornal!
Engajem fotógrafos e jornalistas!

VIDEO

Evitar tremer durante a gravação

Gravar Vertical para redes sociais

Gravar Horizontal para edição de videozinhos

recursos

Entendemos por recursos: dinheiro e doações diversas

É necessário grana para logísticas diversas, doações de alimentos, impressões gráficas

A captação de recursos no ecossistema do coletivo banquetaço é descentralizada

Podem abrir um “caixa coletivo” em conta específica pj do evento/coletivo e manter seus fundos de ação.

Cuidado com os conflitos de interesses.

Não queremos que os banquetacos sejam patrocinados por corporações que causam os problemas que queremos transformar.

carta padrão p/ busca de recursos locais

ética na captação

transparencia



em tempos de eleição

PROTOCOLO JURÍDICO DE SEGURANÇA ELEITORAL

O Banquetaço é um coletivo independente:

a lei eleitoral não exige neutralidade política dos movimentos sociais.

É PERMITIDO

- Defender políticas públicas, criticar governos e manifestar apoio ou oposição a candidaturas.
- Usar espontaneamente camisetas, adesivos e bandeiras eleitorais.
- Organizar atos e partilhas solidárias de alimentos, sem finalidade de obter votos.

CUIDADOS NECESSÁRIOS

- Não oferecer alimentos ou vantagens em troca de votos.
- Não usar benefícios custeados pelo poder público para promover candidaturas.
- Respeitar as regras da propaganda nas ruas e nas redes; no dia da votação, só manifestação individual e silenciosa.

A COMIDA É UM DIREITO. A PARTICIPAÇÃO POLÍTICA TAMBÉM!

BANQUETAÇO

Mais importante que o resultado é a caminhada.
Se dermos nosso 100% não haverá tristeza, nem prejuízo,
Pois estamos todos aprendendo o caminho da união!

Para acessar nosso histórico de atividades acesse @gente.prabrilhar